

Notre méthode de Bilan de compétences déployée auprès de vos salariés permet d'accompagner vos projets

## NOTRE DISPOSITIF

Afin de répondre avec pertinence aux défis et enjeux de chaque individu, nos consultants et psychologues du travail expérimentés abordent chaque mission dans le respect de la déontologie métier et des termes de la loi. Ils travaillent en étroite collaboration avec une équipe pluridisciplinaire constituée de consultants et d'experts, chacun dans son domaine, au fait des autres disciplines et rompus au dialogue interdisciplinaire.

Un Bilan réussi est l'aboutissement d'un réel travail de partenariat avec le sujet, comprenant attention soutenue du psychologue du travail et de l'équipe ainsi qu'une forte implication du sujet dans la démarche. En effet, le bilan de compétences est une démarche « introspective » qui doit être volontaire et motivée. Elle ne vise pas à changer l'individu. Elle a pour but de lui permettre d'identifier ses potentiels et ses limites afin de s'orienter dans une voie épanouissante.

## Les 3 phases de déroulement du Bilan

La durée totale du bilan est de 24h, les séances sont réparties sur 16 à 24 semaines et comprennent :

### Phase préliminaire

- Comprendre les motivations et les objectifs
- Définir les ressources et les contraintes
- S'assurer de l'éligibilité
- Présenter la démarche Atout Majeur

### Phase exploratoire

Elle se déploie sous la forme d'entretiens individuels avec votre consultant et de travail personnel que vous réaliserez de votre côté.

#### Le travail en face à face

Ce sont entre 5 et 7 entretiens de 2 à 3 heures chacun, répartis sur plusieurs semaines en fonction de votre disponibilité, pour atteindre une durée totale de **14 heures**.

Les échanges suivent une méthodologie structurée et vont être l'occasion pour vous d'aborder des thématiques variées.

Ainsi vous retracerez l'historique de votre vie professionnelle, vous repasserez le « film » de votre parcours professionnel jusqu'à ce jour, vous analyserez, exprimerez votre ressenti et clarifierez les enseignements que vous retirez de vos expériences. Ce travail mettra en relief les raisons de vos réussites, permettra de comprendre les raisons des difficultés vécues, de découvrir vos attentes et besoins pour vous épanouir et réussir professionnellement.

Selon vos besoins, le consultant vous proposera des ateliers de travail, des tests de personnalité, voire vous orientera vers d'autres experts pour vous donner toutes les chances de répondre à vos objectifs d'épanouissement professionnel.

## Le travail individuel

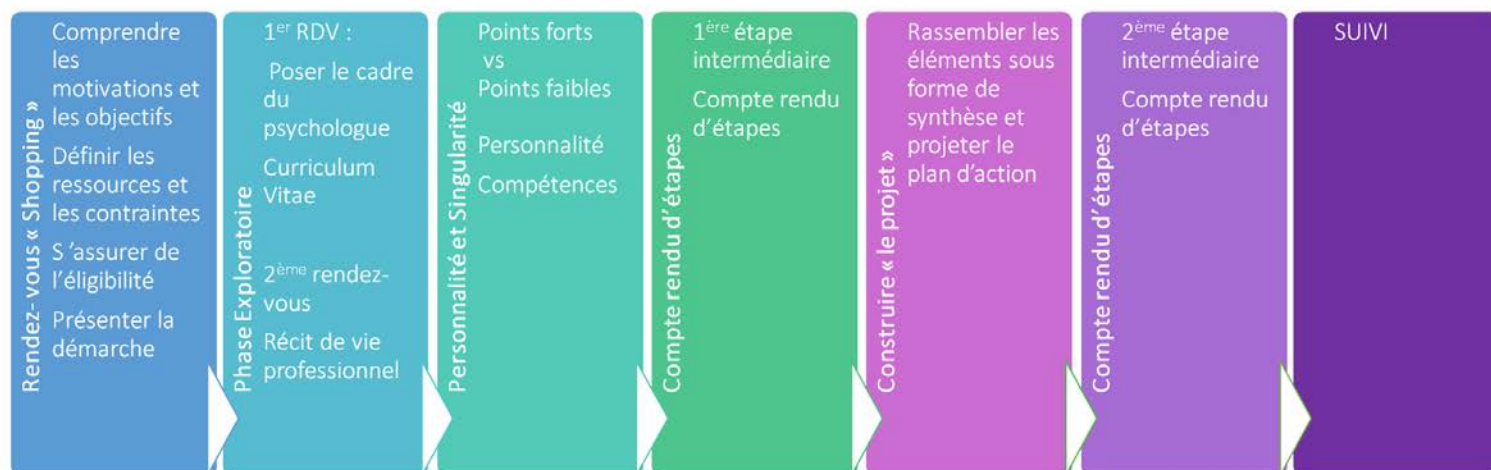
A la suite de chaque entretien avec votre consultant, ce dernier vous invitera à réaliser un travail individuel qui consiste soit à réfléchir sur des points particuliers, à l'aide de feuilles à remplir, soit à mener des recherches pour recueillir des informations spécifiques.

Ce travail individuel est fondamental. Vous devrez dégager le temps nécessaire pour mener certaines réflexions, seul face à vous-même. Il sera aussi très important de mener des actions comme faire des recherches et rassembler des informations sur un métier ou une formation en particulier, de rencontrer des professionnels des métiers envisagés ... C'est ainsi que vous retirerez le meilleur bénéfice de votre Bilan.

Possible travail collectif – Atelier de recherche – Partage d'expérience

## Phase de conclusion : Un nouvel élan

Qui validera votre projet professionnel et les principales étapes de sa mise en œuvre.



# Etapes du Bilan de Compétences